

怒りとうまくつきあう

予約制

参加費
無料！

アンガーマネジメントセミナー

4月23日(水)

14:00~16:00

会場：草津市

キラリエ草津501

対象

概ね45歳以上の方

「怒ったり感情的になることで他人を傷つけてしまった」、そんな経験で後悔したことはありませんか。特に職場においては、「怒り」によって人間関係を悪くしてしまうと、自分も周りも辛いものです。アンガーマネジメントとは、「怒り」を我慢することではなく、うまくコントロールすることです。怒りの上手な表現・対処方法を学んで、今後の職場や家庭における良好な人間関係作りに活かしましょう！

こんな経験はありませんか？

- ◆ 考え方、価値観の違う上司に腹が立った
- ◆ 家族の行動にイライラ



雇用保険受給者の方は求職活動の実績になります。

セミナー概要

- 日 時 令和7年4月23日(水) 14:00~16:00 ※13:45~受付
- 会 場 草津市立市民総合交流センター(キラリエ草津)501 ※裏面に地図
- 定 員 26名(完全予約制) ※定員になり次第締め切らせていただきます
- お申込み 裏面にご記入の上、FAXまたは電話、メールにてお申込みください
※筆記用具をお持ちください

■ セミナー講師 キャリアコンサルタント
大久保 孝一 氏

- ・2級キャリアコンサルティング技能士
- ・アンガーマネジメントファシリテーター
- ・アンガーマネジメント叱り方トレーナー
- ・アンカーマネジメントアドバイザー

シニアジョブステーションとは

ハローワークとシニア相談コーナー、企業相談コーナーを併設しています。シニア相談コーナーでは就職に向けて「有資格者によるキャリアカウンセリング」「適性診断」「応募書類作成指導」「面接対策」「求人案件検討」などを求職者と共に行っていきます。予約をお取りいただくと待ち時間がなくご相談いただくことができます。皆様のご利用をお待ちしております！

お申し込み/お問い合わせ

電話受付時間：月～金 8時30分～17時

シニアジョブステーション滋賀まで

TEL:077-521-5421/FAX:077-521-5455

シニアジョブステーション滋賀

検索



s-job@bird.ocn.ne.jp

「シニアジョブステーション滋賀」は、中高年齢者の就労支援を行っています (JR大津駅前滋賀ビル5階：相談無料/予約制)



▼シニアジョブステーション滋賀「生涯設計セミナー」参加申込フォーム

077-521-5455



こちらのQRコードからも
お申し込みできます→

FAXあるいはメールの場合、以下の内容をご記入の上、お申し込みください。

※濃いめのエンピツかボールペンではっきりとお書きください。お電話でお申し込みの場合、下記の内容をお聞きいたします。

シニアジョブステーション滋賀			定員になり次第締め切ります
4月23日(水)	14:00~	アンガーマネジメントセミナー	お申し込み期限:4月22日(火)
ふりがな			年齢
氏名			歳
電話番号	固定電話	携帯電話	
お住い			
セミナー前日に出欠確認電話をさせていただきます。いずれかご希望に○をつけてください。			
固定電話 ・ 携帯電話 ・ 確認電話不可			
セミナーを知ったきっかけは？			
ハローワークチラシ ・ ハローワークセミナー ・ シニアジョブステーション滋賀 ・ ホームページ LINE ・ しらがメール ・ 知人の紹介 ・ その他()			
ご意見・ご質問等ございましたらご記入ください。			

【個人情報の取扱いについて】

- ①ご提供いただいた個人情報は当セミナーの開催、運営のために利用し、法令で定める場合の他、ご本人の同意を得ずに他の目的に利用することはありません。
- ②必要となる個人情報をご提供いただけない場合には、セミナーのご案内手続きができなくなる場合があります。
- ③お客様の個人情報に関する、開示、訂正、追加、削除につきましては、下記の連絡先までご連絡ください。

会場のご案内

草津市立市民総合交流センター

「キラリエ草津」

501会議室

〒525-0032

草津市大路二丁目1番35号

-JR「草津」駅から徒歩約5分-



市民総合交流センター
草津商工会議所



※駐車場の台数に限りがございます。
公共交通機関でお越しください。

お申し込み/お問い合わせ

電話受付時間：月～金 8時30分～17時

シニアジョブステーション滋賀まで

TEL:077-521-5421/FAX:077-521-5455

シニアジョブステーション滋賀

検索



s-job@bird.ocn.ne.jp