

自分の強みを知ろう！

参加費  
無料！

8月29日（木）

14：00～16：00

会場：大津市

「ピアザ淡海」

対象：

概ね45歳以上の方

皆さんは、ご自分の長所・短所を理解されていますか？他人と比べて「ここが自分の強みだ！」というポイントをつかんでいますでしょうか？自分のことをどのように認識して表現するか、普段から意識していない方が多いかと思います。今回のセミナーでは、自分自身のPRポイントや、短所を長所に変える表現方法などを学んでいただきます。就職活動に活かせる内容です！



講師：

大久保 孝一

（おおくぼ こういち）

- ◆自分の強みは何だろう
- ◆長所・短所を知ろう
- ◆応募書類作成に、面接対策に

- ◆キャリアコンサルタント
  - ◆キャリア開発アドバイザー
  - ◆心理カウンセラー
  - ◆メンタルヘルスアドバイザー
- ※民間企業、行政等で各種セミナー講師の実績多数

雇用保険受給者の方は就職活動の実績になります

セミナー概要

- 日時 令和6年8月29日（木）14：00～16：00 ※13：45から受付開始
- 会場 滋賀県立県民交流センター（ピアザ淡海）305会議室 ※裏面の地図をご確認ください
- 定員 25名（完全予約制） ※定員になり次第締め切らせていただきます
- お申込み 裏面にご記入の上、FAXまたは電話、メールにてお申込みください  
HPからもお申し込みが可能です

※当日は筆記用具をお持ちください



## シニアジョブステーションとは



ハローワークとシニア相談コーナーを併設しています。シニア相談コーナーでは就職に向けて「有資格者によるキャリアカウンセリング」「適性診断」「応募書類作成指導」「面接対策」「求人案件検討」などを求職者と共に行っていきます。予約をお取りいただくと待ち時間がなくご相談いただくことができます。皆様のご利用をお待ちしております！

お申し込み／お問い合わせ

お申し込み期限：令和6年8月28日（水）電話受付時間：月～金 8時30分～17時

シニアジョブステーション滋賀まで

TEL:077-521-5421/FAX:077-521-5455



s-job@bird.ocn.ne.jp

「シニアジョブステーション滋賀」は、中高年齢者の就労支援を行っています（JR大津駅前滋賀ビル5階：相談無料／予約制）

